

**POLIDEPORTIVO**

# Aragón acelera en el uso de desfibriladores en el deporte

La futura Ley del Deporte aragonesa plantea la obligatoriedad de los soportes vitales básicos en los recintos deportivos

ZARAGOZA. Actualmente, no hay una normativa común del uso y formación en los desfibriladores externos -instrumento que se utiliza en paradas cardiorrespiratorias- y menos de su obligatoriedad en el deporte. Sí existen directrices en las comunidades autónomas que han elaborado regulaciones sobre esta materia. La pionera fue Galicia en el año 2000; le siguieron Andalucía, Cataluña, Navarra (2002), Canarias y País Vasco (2005). Aragón dio luz verde el 21 de noviembre de 2006 al Decreto 229 por el que se regula el uso de desfibriladores externos por personal no médico ni de enfermería en establecimientos no sanitarios. Tras una modificación en 2008, el Gobierno de Aragón acelera su implantación vinculada a un área que cada vez toma más conciencia de su impor-

tancia. La elaboración en curso de la Ley del Deporte valora la «obligatoriedad» de que «todos» los recintos deportivos tengan estos aparatos. Su ajuste en clubes, entidades polideportivas, federaciones o asociaciones también está siendo objeto de estudio. «La Ley del Deporte que estamos ahora tramitando, y querríamos que viera la luz en abril, intentará ser lo más completa posible», resalta el director general del Deporte del Gobierno de Aragón, Félix Brocate. «Tenemos que hacer reflexionar a la sociedad de que los soportes vitales básicos son fundamentales; si somos capaces de concienciar, no solo a los estamentos deportivos sino a toda la sociedad, de que tenemos que apostar por este tipo de iniciativas habremos ganado mucho. Porque es fundamental conocer para qué

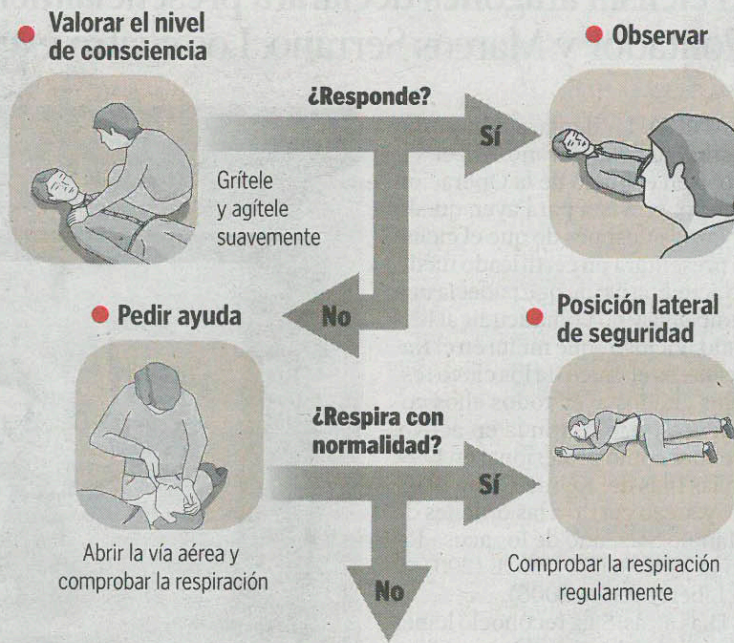
sirven estos aparatos y su manejo para salvar vidas. Lo que tenemos que hacer es fomentar su uso y manejo, y que estén estos aparatos en los recintos deportivos», completa Brocate.

Aragón se mueve en la materia: la consejería de Sanidad está recabando información para elaborar un mapa público de las tres provincias que informe en qué puntos hay desfibriladores. Aunque hay otras comunidades que le llevan ventaja. «En Cataluña sí que hay una ley que obliga a centros deportivos que muevan un número determinado de personas, a disponer de la máquina e incluso ambulancias. En Andalucía, en instalaciones con más de 500 usuarios de tránsito diario, tienen que tener mínimo un aparato», destaca Ramón Campos, director de la entidad I12 Formación Ciudadana, referente nacional en el campo de la preparación para la asistencia en emergencias. Este profesional participó ayer en la I Jornada sobre Soporte Vital Básico y Desfibrilación Temprana que, con el lema 'Soporte Vital en Recintos Deportivos' se celebró en las instalaciones del estadio Miralbueno el Olivar. El acto estuvo promovido por el club zaragozano y la delegación en Aragón de Securis, especialista en la implantación de aparatos desfibriladores.

Ramón Campos incide en la importancia de la presencia de soportes, pero unida a la «exigencia» de tener un personal formado. «Podemos tener el mejor desfibrilador del mundo, pero si no tenemos una persona haciendo una reanimación de calidad, no sirve», subraya. El curso de formación es de ocho horas y cuesta 95 euros. La actual coyuntura económica «no ayuda» a alimentar una sensibilidad en este tema. «Supone un coste económico de aparatos y de personal, y ahora que estamos en crisis...», asume Campos. Aunque los empresarios pueden tramitar el curso por el Fondo Social Europeo y la Fundación Tripartita, y se bonifica. «Nosotros decimos que la vida de una persona vale más de 1.500 euros, que es el coste de un aparato», advierte Ramón Campos.

A. CORTÉS

## Cómo actuar ante una pérdida de consciencia



Maniobras de reanimación y desfibrilación:

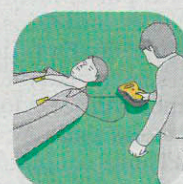


● **Iniciar RCP**

30 compresiones  
2 ventilaciones  
5 veces



● **Activar el desfibrilador y seguir las instrucciones por voz hasta que llegue la ayuda sanitaria**



● **Si el desfibrilador lo indica, iniciar la descarga**

Nadie tiene que tocar a la víctima durante el análisis ni durante la descarga

El ritmo adecuado de las compresiones se corresponde con el tiempo de la canción de los Bee Gees 'Stayin' Alive

**La cifra**  
**25.000**

personas mueren al año por parada cardiaca en España. El 5% sobrevive.

Fuente: Securis / Corazonia

HERALDO



Demostración de primeros auxilios, ayer en el Olivar. ASIER ALCORTA

## EN ARAGÓN

**MOTOCICLISMO >> Las entradas para el Mundial de Superbikes en Motorland, desde el 18.** A partir del lunes ya se podrán comenzar a adquirir las entradas para el FIM Superbike World Championship, que se disputará en Motorland Aragón los días 12, 13 y 14 de abril. Este año habrá varias novedades en cuanto a los precios y tipos de tiques ya que solo existirá una única entrada para el evento que será válida tanto para las gradas habilitadas para la carrera como para el 'paddock' durante tres días (viernes, sábado y domingo). El precio sufrirá una rebaja de 10 euros respecto al de año pasado, pasando a costar de 45 a 35 euros en venta anticipada (hasta el 1 de abril inclusive) y de 50 a

45 euros en taquilla. Así, los aficionados podrán vivir el Mundial de Superbikes desde cualquier punto del circuito, ya que podrán moverse con libertad por todo el complejo de Motorland -incluyendo el 'paddock'-, asistiendo a las ruedas de prensa en directo y disfrutando del 'pit lane walk' que se realizará el sábado 13.

**TRIATLÓN >> Aplazado el II Triatlón Jaca-Candanchú.** Al igual que ocurriera el pasado domingo con el XIII Triatlón de Invierno Valle de Ansó, las intensas nevadas de los últimos días han llevado a la suspensión de la segunda edición de la prueba Jaca-Candanchú programada para el domingo. Hasta el último momento la organización, el Club



El RZCT cadete: Valls (capitán), Ruiz, Apellániz, Arruga, Doria. RZCT

Pirineísta Mayencos, ha estado buscando soluciones, pero, ante las intensas nevadas de los últimos días, ha resultado imposible acondicionar los espacios. Los promotores intentarán pasar la competición al primer fin de semana de abril (6-7).

**FÚTBOL >> Nelly Maestro (Prainas), con la sub 19.** La joven aragonesa Nelly Maestro Gómez, jugadora del Prainas Zaragoza, ha sido convocada para participar con la selección española femenina sub 19 en dos partidos internacionales amistosos,

en la madrileña Ciudad del Fútbol de Las Rozas, ante la selección irlandesa entre los días 18 y 21 de febrero.

**TENIS >> El RZCT cadete, campeón de Aragón.** El equipo cadete masculino del Real Zaragoza Club de Tenis capitaneado por Iván Valls y Víctor García, y formado por Javier Apellániz, David Arruga, Juan Ruiz, Antonio Doria y Pablo Andrés, se proclamó el pasado domingo en su casa campeón de Aragón de la categoría tras vencer al Stadium Casablanca por 3-2. El doble decisivo, tras los partidos de individuales (2-2), fue disputado por Apellániz y Doria, que vencieron por 6-2 y 6-3 a la pareja Pablo Fernández-Chabier Alaiza.