

# Sueños de color

## VAMOS A CONTAR MENTIRAS...

**CÓMO ENVIAR LOS DIBUJOS**  
No olvides escribir tus datos personales y el nombre de tu colegio. Esperamos tu dibujo, antes del próximo lunes, en:  
HERALDO ESCOLAR  
Sueños de Color  
Paseo de la Independencia, 29  
50001 Zaragoza  
o en [escolar@heraldo.es](mailto:escolar@heraldo.es)

La editorial Santillana premiará con dos libros de literatura infantil y juvenil a los autores de los dibujos que aparezcan publicados en este espacio. Los libros se enviarán a los colegios de los escolares premiados.



1. Elena Pérez, 7 años, 2º de Educación Primaria del CEIP Val de la Atalaya de María de Huerva (Zaragoza).



### 'Querido hijo: estamos en huelga'

Jordi Sierra i Fabra.  
Ximena Maier, il.  
Santillana Infantil y Juvenil.  
Serie Naranja.  
Desde 10 años.



### LOS GANADORES



2. Laura Tabuena, 8 años, 3º de Educación Primaria del CEIP Julián Nieto Tapia de Zaragoza.



3. Claudia Burguete Sánchez, 4 años, 2º de Educación Infantil del CEIP Río Ebro de Zaragoza.

### LA PRÓXIMA HISTORIA

■ Felipe es un chico que no suele ayudar en casa, es maleducado, desobediente y además este curso lo ha terminado con malas notas. Empiezan las vacaciones y Felipe espera una reprimenda pero sus padres han decidido no hacerle ni caso. Felipe nota que sus padres están un poco raros y piensa que a lo mejor han sido abducidos por extraterrestres, pero no, es algo mucho peor, se han declarado en huelga de padres: Felipe tendrá que arreglárselas solo... y sus padres no son los únicos, los padres de sus amigos también se han puesto en huelga...

### DIBUJA PARA LA SEMANA QUE VIENE...

■ ¿Qué os parece esta historia? ¡Los padres en huelga! ¡Increíble! Bueno, bueno, no nos alborotemos, que el tema es serio. Imagínate la situación: ¿quién te haría la comida?, ¿quién lavaría tu ropa?, ¿y si te pones enfermo?... ¿Serías capaz de arreglártelas tú solo? ¿Has pensado la suerte que tienes? ¿Cómo sería la vida sin tus padres? ¡A dibujar!

# STOP accidentes...

## ¿QUÉ ES LA FIEBRE? (I)

JOAQUÍN JIMÉNEZ / PEDRO ORÓS

■ Con la gripe haciendo de las suyas este invierno, y teniendo en cuenta que el síntoma principal de esta enfermedad es la fiebre, hoy, explicaremos qué es la fiebre. En la siguiente entrega, daremos unas pautas sobre cómo actuar cuando esta parece.

Esta sintomatología está presente en muchas enfermedades y es, sin duda, la primera causa de atención en los servicios de urgencias de todo el mundo. La fiebre es un aumento de la temperatura corporal por encima de lo que se considera como normal, que es alrededor de 37°C (98,6°Fahrenheit). En realidad, la fiebre es un mecanismo defensivo que actúa como

respuesta adaptativa y que ayuda al cuerpo a combatir los organismos -bacterias, virus...- que causan enfermedades. Surge en respuesta a unas sustancias llamadas 'pirógenos', que aparecen en nuestro organismo a partir de estos organismos patógenos. Como el sistema inmunológico de los niños es poco experimentado -inmaduro- suelen padecer fiebres más elevadas. La fiebre aparece cuando el 'termostato' interno de nuestro cuerpo aumenta la temperatura corporal por encima del nivel normal. Este termostato se encuentra en una región de nuestro cerebro llamada 'hipotálamo'.

- Si la temperatura axilar está entre 37° y 38° se llama: 'febrícula'.
- Si es superior a 38° e inferior a 40° se denomina: 'fiebre' -suele ser la más habitual en los procesos infecciosos-.

- Si supera los 40°, hablamos de 'hiperpirexia'.
- Las temperaturas superiores a 42° son incompatibles con la vida.

### ¿CUÁNDO PUEDE SER GRAVE?

- Si el niño tiene menos de 3-4 meses y la temperatura es superior a 38°.
  - En niños más mayores, con temperaturas superiores a los 39°.
- Si aún con temperaturas no tan altas:
- El niño rechaza alimentos, incluso líquidos, o es incapaz de beberlos.
  - Si además se acompaña de vómitos o/y diarreas continuos.
  - Si presenta signos de deshidratación, que serán consecuencia del punto anterior.
  - Si además presenta ya una dolencia específica -dolor en la faringe o de oídos-.



- Si lleva más de 24 horas con fiebre y es menor de 2 años o 72 horas si es mayor de esta edad -aunque esto tiene un valor muy relativo y solo sirve como referencia-.
- Ante fiebres recurrentes a determinadas horas del día o de la noche.
- Si aparece una erupción.
- Si aparecen molestias o dolor al orinar.

**mavegar**  
es más que un click

Por una sociedad bien conectada  
[www.aragnodigital.es](http://www.aragnodigital.es)

Aprovecha todas las ventajas y oportunidades que te ofrece Internet:  
lectura, información, cultura, ocio, redes, amigos...  
Dale un buen uso a tu capacidad navegando de forma segura y responsable.

GOBIERNO DE ARAGON